



星和若葉台 自治会だより第3号



春のウォーキング実施 炎天下の下46名完歩

5月26日、星和公園から池尻池公園までの往復約10kmを歩く今年の春のウォーキングに46名が参加し、陽春とは言えない炎天下の中、一人の脱後者もなく、無事完歩しました。

間に昼食や〇×クイズを楽しみ、健康保持・ご近所交流・ストレス解消といったこの催しの趣旨を果たし得ることができました。



今回参加できなかった方は、是非秋のウォーキングを楽しみにお待ちください。

高齢者に朗報『つるバス』『つるワゴン』利用料金無料に！（8月1日より）

市より配布されたつるバスの時刻表改正版に記載されていますが、8月1日より「つるバス」及び「つるワゴン」の利用料金が、70歳以上の方は無料となります。ただし、乗車には右に掲げた『特別乗車証』が必要です。まだ交付を受けていない方は、市役所の高齢者福祉課へ申し出て、発行してもらってください。



六月の星和市民講座

～ テーマ『認知症を知ろう』 ～

認知症は本人にも家族にも切実な問題です。認知症という病気を正しく理解し、誤解や偏見なく対応することが求められます。また、認知症の症状や原因を知ることで、予防や初期段階の対応に生かすことができます。

- ◇日 時 6月17日（月）10時～11時30分
- ◇場 所 星和自治会集会所「きらり」1階ホール
- ◇講 師 鶴ヶ島市地域包括支援センター センター長 新村 慎之介氏

どなたでも受講できます。お気軽にご来場ください。