



## 星和若葉台 自治会だより第7号



### 秋季大掃除実施します! 10月25日(日)

市は一斉美化清掃活動の秋期大掃除を中止としましたが、環境美化や地域の安全を図るために当自治会として市と折衝し、住宅地内の大掃除を実施することにしました。

詳細は近々回覧される『お知らせ』をご覧ください。

### 秋季ウォーキングも実施 11月8日(日)

新しい生活様式・With コロナに配慮し、日本ウォーキング協会開催に関する指針に従った「新型コロナ対策ウォーキング大会」を開催することにしました。

- 開催日 11月8日(日) (雨天の場合は中止)  
10:00 星和公園受付開始(検温、体調確認、受付時飲物配布)  
出発時間 10:30 星和公園 順次出発、12:00 星和公園到着(予定)  
コース 星和公園 — 大橋市民センター(チェックポイント:通過確認、弁当券配布)  
— 星和公園(弁当券と交換で弁当配布) (距離:約4Km 弱)

#### 第24回 星和市民講座のご案内

坂戸鶴ヶ島市地域包括ケアシステム推進協議会【出前講座】

日時・場所: 10月19日(月) 10時～11時半 集会所(マスク必携)

テーマ: コロナ感染症、認知症、糖尿病、高血圧症等の改善を促す食事と栄養について  
(食の低力、湧き上がる健康、最近の話題を含めて)

講師: 改田 剛俊氏(社会医療法人新都市医療研究会「関越会」介護老人保健施設すみよし事務長、  
鶴ヶ島市介護保険運営審議会委員、坂戸鶴ヶ島市地域包括ケアシステム推進協議会委員、  
女子栄養大学実習非常勤講師、埼玉県栄養士会医療事業部実行委員他)

共催: 坂戸鶴ヶ島市地域包括ケアシステム推進協議会、坂戸鶴ヶ島市医師会  
坂戸鶴ヶ島市地域栄養ケアユニット関越病院



星和若葉台自治会 福祉委員 として9月1日付で池田孝雄(B-7-10)さん、小澤千恵子(A-11-4)さんの両名に委嘱しました。

#### 班長及び各班員へのお願い

回覧板は、緊急時を除き、ポストインでお願いします。この時期、対面でのお渡しは避けてください。