



星和若葉台 自治会だより第3号

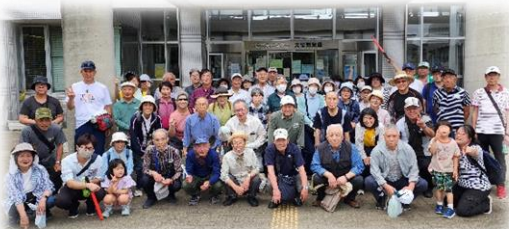


星和若葉台自治会 検索

春期大掃除 参加ありがとうございました



5月21日、大掃除に参加された皆様におかれましてはお疲れさまでした。町内の汚泥や雑草などが処理されきれいな町内を維持できました。ありがとうございます。



鶴ヶ島市民体育祭 星和若葉台自治会 春のウォーキング開催

5月28日、星和公園を発着として、65名44家族が約6kmのコースを

歩きました。参加されかた全員無事に完歩しました。天気も良く、とても気持ちのいい運動になりました。



第41回 星和市民講座

- 1)日時: 6月19日(月)
午前10時~12時
- 2)場所:
自治会集会所 きらり
- 3)テーマ:
『フレイルの予防』について
概要: 元気な毎日、フレイル予防のための食事、運動と社会参加の大切さなどポイントについて
- 4)講師:
鶴ヶ島市健康長寿課 担当者様
- 5)問合せ先: 中野

『星和ワナゲクラブ』 会員募集中!

星和シニアクラブとして会員の健康と親睦を目的としてワナゲクラブの立ち上げが正式に決定しました。自治会員及び近隣地区居住者の方の加入をお待ちしております。詳細は下記の通りです。

名称: 星和ワナゲクラブ
開催日: 毎週火曜日
午前10時~12時

場所: 自治会集会所 きらり
問合せ・申し込み先: 松澤 佐野

