



第45回 星和市民講座

テーマ：「学び」は人生を輝かせます～生涯学習とは～

講師：鶴ヶ島市 生涯学習 スポーツ課 担当者様

概要：「生涯学習」という言葉をよく耳にしますが、
どの様な学習なのでしょう。生涯学習の一般論と鶴ヶ島
市内の取り組み例について。

日時：令和6年2月19日(月) 10時～12時

場所：星和若葉台 集会所（きらり）



「食事」「運動」と同じくらい大切な 「ひととのつながり」（社会参加）

心身の機能や活力が低下している状態のことをフレイルといいます。多くの場合は、健康の状態から要介護に移行する際にフレイル期を経過します。フレイルの進行を抑え、早期に対応することが大切です。そのためには、「身近な場所」、「住民同士」で、「運動」することが効果的です。通いやすく、みんなとだから続けられるから良いのです。星和若葉台自治会ではたくさんのクラブ活動があります。裏面の集会所利用状況を見て、見学から始めてみませんか？



集会所利用状況



クラブ紹介

星和若葉台
自治会HP



2024年度役員候補者が選出されました

2024年度の新体制は、3月17日開催予定の定期総会での承認を受けて正式に発足致します。新体制は現役員から4名が留任し、8名が新任となり12名の体制となる予定です。
新役員候補の方は以下の通りです。

役職	氏名(敬称略)	
会長	神 取 幹 郎	留 任
副会長	石 崎 勇	新 任
会計	酒 本 隆 史	留 任
会計	渡 辺 健 一	新 任
書記	宮 澤 上 総	留 任
書記	高 鳶 茂 幸	新 任
運営委員 Aブロック長	茂 木 孝 宏	新 任
運営委員 Bブロック長	山 田 敏 弘	新 任
運営委員 Cブロック長	宇 田 川 欽 一 郎	新 任
運営委員	堀 口 隆 司	留 任
運営委員	小 山 雄 司	新 任
運営委員	坂 田 旭	新 任

能登半島地震 お見舞い申し上げます

令和6年1月1日能登半島を震源とする能登半島地震が発生し、亡くなられた方、今もなお避難生活を余儀なくされた方も多くいます。石川県に親族がおられる方や故郷が石川県の方は心配する日々をお過ごしかと思えます。あらためて心よりお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興をお祈り申し上げます。