

# 星和秋季ウォーキング

2018・10・28

星和若葉台自治会



役員様より朝のご挨拶



足首はしっかり伸ばして～ 膝に無理なくゆっくりストレッチ・・・



役員さんの先導にて元気に 出発～♪



救護班



森林浴も楽しみながら (^\_^)



昼食を兼ねたお喋りタイム～ ストレス解消には最高！ 体を動かした後は特に美味しい～♪



お楽しみクイズ・○か×か？ 春と同じ問題でも大苦戦！ どちらが正解でしょうか(^\_^)



鶴ヶ島運動公園 参加者 大人52名 子供2人