

星和若葉台 自治会だより第3号



星和若葉台自治会 検索

春期大掃除 参加ありがとうございました



5月19日、大掃除に参加された皆様におかれましては
お疲れさまでした。町内の汚泥や雑草などが処理
されきれいな町内を維持できました。



第47回 星和市民講座開催のお知らせ

1) テーマ:『上手に活用しよう！シルバー人材センター』
～地域とふれあいを深める～

概要: 仕組みや活動内容、利用方法について

2) 日時: 6月17日(月) 午前10時～12時

3) 場所: 自治会集会所 きらり

4) 講師: 鶴ヶ島市シルバー人材センター 担当者様

夏休み 介護予防体操指導士『鶴フィット』の

「脳トレ」、「リズム体操」を経験してみませんか？

ご都合の良い日(下記指定日)に体調の良い方は暑い中
体を動かして楽しんでみませんか

- 1) 日時: 月曜日 8/5、8/19、8/26
水曜日 8/7、8/21、8/28
午前 10:00～11:30頃まで
午後 13:30～15:00頃まで

※全日すべて午前・午後行っています

2) 場所: 自治会集会所1Fホール

3) 持物: 飲み物(アルコールは禁止)、フェイスタオル、運動出来る服装、
上履き(運動靴)など

4) 対象: 20歳以上 集会所に来られる方
自治会員(星和)の方(保険の関係)

エントリーは不要
(無料です)

自治会だより臨時号

鶴ヶ島市民体育祭 星和若葉台自治会

春のウォーキング開催



5月26日、星和公園を発着として、
67名52家族が約6kmのコースを
楽しく元気に無事に完歩しました。
とても気持ちのいい運動になりました。



星和グラウンドゴルフ会員募集

- 1) 会員数: 13名(男性8名、女性5名)
- 2) 活動日: 毎週火曜・土曜 AM9:00~12:00
年2回(春・秋)大会開催(多数商品あり)
- 3) 場所 : 星和公園

