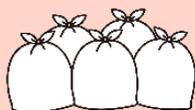


秋季大掃除

令和6年度「鶴ヶ島市きれいなまちづくり運動」として10月20日(日)に秋季大掃除が行われました。大掃除に参加された皆様におかれましては大変お疲れさまでした。汚泥や雑草などが処理されきれいな町内を維持できました。ありがとうございました。



ゴミの分別にご協力をお願いします



ゴミは分別して必ず指定日に捨てるようにお願いします。また、指定日以外に捨てたゴミが収集場に残っている場合捨てた方が責任をもって持ち帰るようにお願いします。ゴミ出しマナーを守って「きれいなまち」を維持しましょう！

防犯パトロール実施中！

月2回(主に第2、第4土曜日)実施しています。犯罪の抑止に向けた活動を推進します。防犯意識を高めていきましょう！



これからの季節ヒートショックに注意を！

ヒートショックとは、急激な温度の変化により血圧の乱高下や脈拍の変動が起きることで失神したり、心筋梗塞や脳卒中といった血管の病気などを引き起こす健康被害です。冬場、温かい居室から寒い浴室やトイレに移動した時などに起こりやすいと言われておりますので注意と予防が必要です。

予防対策の一例

浴室

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ・湯船につかる前かけ湯をする
- ・お湯の温度は41度以下でつかる
- ・食事直後や飲酒時の入浴を控える
- ・長湯せずゆっくりお風呂から出る

トイレ

- ・トイレに暖房器具を設置する
- ・いきみすぎないようにする
- ・座って排泄、ゆっくり立つ

健康に問題がなく元気な方にも起こる危険性があります
住居内の温度差を減らし予防しましょう

住宅を狙った犯罪被害にご注意下さい

私たちの身近なところで犯罪が増えているようです。防犯意識をしっかりとって、ご近所同士で協力し合い犯罪のない街をつくりましょう。

防犯対策の一例

- ・在宅時でも忍び込みの被害があるのでカギをかける
- ・外出する際は短い時間であってもカギをかける
- ・勝手口、風呂場、トイレなど人が入れそうな窓にはカギをかける
- ・帰宅時もドアを開ける前に周囲の確認をする
- ・来訪者であっても、すぐにドアは開けず相手を確認する
- ・普段からご近所に対する「あいさつ・声かけ」をしましょう