

謹賀新年 2025

新年明けましておめでとうございます。
日頃から自治会活動へのご理解ご協力を賜り
役員一同感謝申し上げます。
昨年は、皆様のご協力をいただき様々な活動を通じて交流を
深めることが出来たと感じております。
イベントや清掃活動地域の安全向上に向けた取り組みなど、
皆様のご参加とご支援賜り新しい年を迎え、自治会も更なる
発展を目指していきたくと考えております。
本年も、住み良い住宅地にするために引き続き皆様のお力添えを
いただきたく宜しくお祈りいたします。
2025年が自治会の皆様にとって健康で充実した素晴らしい
一年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。

会長 神取 幹郎

鶴ヶ島市公式アプリ「つるポッケ」

暮らしやイベントなどのお役立ち情報をお届けするアプリです。
ダウンロードして活用してみてください。



Android版



iOS版



「食事」「運動」と同じくらい大切な 「ひととのつながり」 (社会参加)

心身の機能や活力が低下している状態のことをフレイルとい
います。多くの場合は、健康の状態から要介護に移行する
際にフレイル期を経過します。

フレイルの進行を抑え、早期に対応することが大切です。
年齢を重ねたら心身の機能が低下しないよう積極的に人と
接するなど社会性を失わないように心掛けることが大切です。

そのためには、「身近な場所」、「住民同士」で、
「運動」することが効果的です。

通いやすく、みんなとだと続けられるから良いのです。
星和若葉台自治会ではたくさんのクラブ活動があります。
新しい年を迎えた今、見学から始めてみませんか？

集会所
利用状況



クラブ
紹介



自治会
HP



特殊詐欺に注意しましょう

鶴ヶ島市内で市役所職員をかたる者から
「医療費の還付金があります」などと言い、銀行やコンビニへ
向かわせる不審な電話が確認されているそうです。

電話でお金のお話が出たら詐欺です。

ATMで還付金や返還金は受け取れません。

被害を防ぐために、留守番電話に設定し、
相手の声が確認できるまでは電話にでない等の
対策をしましょう。

また、1月は詐欺行為が増加傾向にあります。
ご自分のご家族やご近所の方にも情報を
知らせてあげてください。

不審な電話や訪問がありましたら、110番通報をしましょう。

